Pagina web

<!DOCTYPE html>

<html lang="en">

<head>

<meta charset="UTF-8">

<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

<style>

body {

background-color: white; /\* Ensure the iframe has a white background \*/

}

</style>

</head>

<body>

<!DOCTYPE html>

<html lang="es">

<head>

<meta charset="UTF-8">

<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

<title>Oftalmóloga Especialista en Retina La Plata | Dra. Gladys E. Marai</title>

<meta name="description" content="Oftalmóloga en La Plata especializada en retina. Tratamiento de Degeneración Macular y Retinopatía Diabética. Dra. Gladys E. Marai con años de experiencia.">

<meta name="keywords" content="Oftalmólogo La Plata, Especialista Retina La Plata, Degeneración Macular La Plata, Retinopatía Diabética La Plata, oftalmología retina, salud visual">

<meta name="author" content="Dra. Gladys E. Marai">

<link rel="canonical" href="https://www.dramarai-retina.com">

<!-- Open Graph / Facebook -->

<meta property="og:type" content="website">

<meta property="og:url" content="https://www.dramarai-retina.com">

<meta property="og:title" content="Oftalmóloga Especialista en Retina La Plata | Dra. Gladys E. Marai">

<meta property="og:description" content="Especialista en patologías de retina con enfoque diagnóstico y terapéutico preciso. Degeneración Macular y Retinopatía Diabética.">

<meta property="og:image" content="https://placehold.co/1200x630/8e44ad/ffffff?text=Oftalmologa+Retina+La+Plata">

<!-- Twitter -->

<meta property="twitter:card" content="summary\_large\_image">

<meta property="twitter:url" content="https://www.dramarai-retina.com">

<meta property="twitter:title" content="Oftalmóloga Especialista en Retina La Plata | Dra. Gladys E. Marai">

<meta property="twitter:description" content="Especialista en patologías de retina con enfoque diagnóstico y terapéutico preciso. Degeneración Macular y Retinopatía Diabética.">

<meta property="twitter:image" content="https://placehold.co/1200x600/8e44ad/ffffff?text=Oftalmologa+Retina+La+Plata">

<style>

:root {

--primary: #8e44ad;

--primary-light: #9b59b6;

--primary-dark: #7d3c98;

--secondary: #e8a87c;

--accent: #c19a6b;

--light: #f9f1f0;

--dark: #413543;

--gray: #736b70;

--light-gray: #f0e6ef;

--gold: #d4af37;

--green: #27ae60;

}

\* {

margin: 0;

padding: 0;

box-sizing: border-box;

}

body {

font-family: 'Segoe UI', Tahoma, Geneva, Verdana, sans-serif;

line-height: 1.6;

color: var(--dark);

background: linear-gradient(135deg, #fce4ec 0%, #f8f4f3 100%);

min-height: 100vh;

}

.container {

max-width: 1200px;

margin: 0 auto;

padding: 0 20px;

}

/\* Header Styles \*/

header {

background: linear-gradient(135deg, var(--primary) 0%, var(--primary-light) 100%);

color: white;

padding: 2.5rem 0;

text-align: center;

box-shadow: 0 6px 20px rgba(142, 68, 173, 0.2);

position: relative;

overflow: hidden;

border-radius: 0 0 20px 20px;

}

header::before {

content: "";

position: absolute;

top: -50%;

left: -50%;

width: 200%;

height: 200%;

background: radial-gradient(circle, rgba(255,255,255,0.15) 0%, rgba(255,255,255,0) 70%);

transform: rotate(30deg);

}

h1 {

font-size: 3rem;

margin-bottom: 1rem;

text-shadow: 2px 2px 6px rgba(0, 0, 0, 0.2);

font-weight: 600;

letter-spacing: 1px;

position: relative;

font-family: 'Georgia', serif;

}

.subtitle {

font-size: 1.3rem;

opacity: 0.95;

max-width: 800px;

margin: 0 auto;

padding: 0 20px;

position: relative;

font-weight: 300;

}

/\* Navigation \*/

nav {

background: white;

padding: 1.2rem 0;

box-shadow: 0 4px 15px rgba(142, 68, 173, 0.15);

position: sticky;

top: 0;

z-index: 100;

border-radius: 0 0 15px 15px;

}

.nav-container {

display: flex;

justify-content: center;

flex-wrap: wrap;

gap: 2.5rem;

}

.nav-link {

text-decoration: none;

color: var(--primary);

font-weight: 500;

padding: 0.6rem 1.2rem;

border-radius: 30px;

transition: all 0.3s ease;

position: relative;

overflow: hidden;

}

.nav-link::before {

content: "";

position: absolute;

top: 0;

left: -100%;

width: 100%;

height: 100%;

background: linear-gradient(90deg, transparent, rgba(142, 68, 173, 0.2), transparent);

transition: 0.5s;

}

.nav-link:hover::before {

left: 100%;

}

.nav-link:hover {

background: var(--primary-light);

color: white;

transform: translateY(-2px);

}

/\* Main Content \*/

.content-section {

background: white;

margin: 3.5rem auto;

padding: 3.5rem;

border-radius: 20px;

box-shadow: 0 10px 30px rgba(142, 68, 173, 0.15);

max-width: 950px;

position: relative;

overflow: hidden;

border: 1px solid rgba(142, 68, 173, 0.1);

}

.content-section::before {

content: "";

position: absolute;

top: 0;

left: 0;

width: 6px;

height: 100%;

background: linear-gradient(to bottom, var(--primary), var(--secondary));

border-radius: 20px 0 0 20px;

}

.content-text {

font-size: 1.25rem;

line-height: 1.9;

color: var(--dark);

text-align: justify;

padding-left: 25px;

font-weight: 300;

}

.content-text:first-letter {

font-size: 3.8rem;

font-weight: 300;

color: var(--primary);

float: left;

line-height: 0.8;

margin-right: 12px;

margin-top: 10px;

font-family: 'Georgia', serif;

}

/\* Services Section \*/

.services {

background: white;

margin: 3.5rem auto;

padding: 3.5rem;

border-radius: 20px;

box-shadow: 0 10px 30px rgba(142, 68, 173, 0.15);

max-width: 950px;

border: 1px solid rgba(142, 68, 173, 0.1);

}

.services h2 {

color: var(--primary);

text-align: center;

margin-bottom: 2.5rem;

font-size: 2.2rem;

font-weight: 500;

position: relative;

}

.services h2::after {

content: "";

position: absolute;

bottom: -10px;

left: 50%;

transform: translateX(-50%);

width: 80px;

height: 3px;

background: var(--secondary);

border-radius: 3px;

}

.services-grid {

display: grid;

grid-template-columns: repeat(auto-fit, minmax(280px, 1fr));

gap: 2.5rem;

}

.service-card {

background: var(--light);

padding: 2.2rem;

border-radius: 15px;

text-align: center;

transition: all 0.4s ease;

border: 1px solid var(--light-gray);

position: relative;

overflow: hidden;

}

.service-card:hover {

transform: translateY(-8px);

box-shadow: 0 12px 25px rgba(142, 68, 173, 0.2);

border-color: var(--secondary);

}

.service-card::before {

content: "";

position: absolute;

top: 0;

left: 0;

width: 100%;

height: 4px;

background: linear-gradient(90deg, var(--primary), var(--secondary));

}

.service-icon {

font-size: 3rem;

color: var(--primary);

margin-bottom: 1.2rem;

transition: transform 0.3s ease;

}

.service-card:hover .service-icon {

transform: scale(1.1);

}

.service-card h3 {

color: var(--primary-dark);

margin-bottom: 1.2rem;

font-size: 1.4rem;

font-weight: 500;

}

.service-card p {

color: var(--gray);

line-height: 1.6;

}

/\* Appointment Section \*/

.appointment {

background: linear-gradient(135deg, var(--secondary) 0%, #f4a261 100%);

color: white;

margin: 3.5rem auto;

padding: 3.5rem;

border-radius: 20px;

box-shadow: 0 12px 35px rgba(232, 168, 124, 0.3);

max-width: 950px;

position: relative;

overflow: hidden;

}

.appointment::before {

content: "";

position: absolute;

top: -50%;

left: -50%;

width: 200%;

height: 200%;

background: radial-gradient(circle, rgba(255,255,255,0.1) 0%, rgba(255,255,255,0) 70%);

transform: rotate(30deg);

}

.appointment h2 {

text-align: center;

margin-bottom: 2rem;

font-size: 2.2rem;

position: relative;

font-weight: 500;

}

.hours-container {

display: flex;

justify-content: center;

flex-wrap: wrap;

gap: 2rem;

margin: 2rem 0;

}

.day-card {

background: rgba(255, 255, 255, 0.2);

padding: 1.5rem;

border-radius: 15px;

text-align: center;

min-width: 200px;

backdrop-filter: blur(10px);

border: 1px solid rgba(255, 255, 255, 0.3);

}

.day-name {

font-size: 1.3rem;

font-weight: 600;

margin-bottom: 0.8rem;

}

.day-hours {

font-size: 1.1rem;

font-weight: 500;

}

.appointment-button {

background: white;

color: var(--primary);

border: none;

padding: 1rem 2.5rem;

font-size: 1.1rem;

font-weight: 600;

border-radius: 30px;

cursor: pointer;

transition: all 0.3s ease;

box-shadow: 0 5px 15px rgba(0, 0, 0, 0.2);

display: block;

margin: 2rem auto 0;

}

.appointment-button:hover {

transform: translateY(-3px);

box-shadow: 0 8px 20px rgba(0, 0, 0, 0.3);

background: var(--light-gray);

}

/\* Contact Section \*/

.contact {

background: white;

margin: 3.5rem auto;

padding: 3.5rem;

border-radius: 20px;

box-shadow: 0 10px 30px rgba(142, 68, 173, 0.15);

max-width: 950px;

border: 1px solid rgba(142, 68, 173, 0.1);

}

.contact h2 {

color: var(--primary);

text-align: center;

margin-bottom: 2.5rem;

font-size: 2.2rem;

position: relative;

font-weight: 500;

}

.contact h2::after {

content: "";

position: absolute;

bottom: -10px;

left: 50%;

transform: translateX(-50%);

width: 80px;

height: 3px;

background: var(--secondary);

border-radius: 3px;

}

.contact-info {

display: grid;

grid-template-columns: repeat(auto-fit, minmax(280px, 1fr));

gap: 2.5rem;

text-align: center;

}

.contact-item {

padding: 2rem;

background: var(--light);

border-radius: 15px;

transition: transform 0.3s ease;

border: 1px solid var(--light-gray);

}

.contact-item:hover {

transform: translateY(-5px);

box-shadow: 0 8px 20px rgba(142, 68, 173, 0.15);

}

.contact-icon {

font-size: 2.5rem;

color: var(--primary);

margin-bottom: 1.2rem;

}

.contact-item h3 {

color: var(--primary-dark);

margin-bottom: 1rem;

font-size: 1.4rem;

font-weight: 500;

}

.contact-item p {

font-size: 1.1rem;

line-height: 1.6;

color: var(--dark);

}

/\* Legal Sections \*/

.legal-section {

background: white;

margin: 2.5rem auto;

padding: 2.5rem;

border-radius: 15px;

box-shadow: 0 8px 25px rgba(142, 68, 173, 0.1);

max-width: 950px;

border: 1px solid rgba(142, 68, 173, 0.1);

}

.legal-section h2 {

color: var(--primary);

margin-bottom: 2rem;

font-size: 2rem;

font-weight: 500;

position: relative;

padding-bottom: 15px;

}

.legal-section h2::after {

content: "";

position: absolute;

bottom: 0;

left: 0;

width: 60px;

height: 3px;

background: var(--secondary);

border-radius: 3px;

}

.legal-section h3 {

color: var(--primary-dark);

margin: 2rem 0 1.2rem 0;

font-size: 1.4rem;

font-weight: 500;

}

.legal-section p {

margin-bottom: 1.2rem;

line-height: 1.8;

color: var(--dark);

}

.legal-section ul {

margin: 1.2rem 0;

padding-left: 2.5rem;

}

.legal-section li {

margin-bottom: 0.8rem;

line-height: 1.7;

}

/\* Footer \*/

footer {

text-align: center;

padding: 2.5rem;

color: var(--gray);

font-size: 1rem;

background: rgba(255, 255, 255, 0.8);

margin: 2.5rem auto;

border-radius: 15px;

max-width: 950px;

box-shadow: 0 5px 20px rgba(142, 68, 173, 0.1);

}

.footer-links {

display: flex;

justify-content: center;

gap: 2.5rem;

margin: 1.5rem 0;

flex-wrap: wrap;

}

.footer-link {

color: var(--primary);

text-decoration: none;

transition: all 0.3s ease;

padding: 0.5rem 1rem;

border-radius: 20px;

}

.footer-link:hover {

color: var(--primary-dark);

text-decoration: underline;

background: var(--light-gray);

}

.copyright {

margin-top: 1.5rem;

font-size: 0.9rem;

}

/\* Responsive Design \*/

@media (max-width: 768px) {

h1 {

font-size: 2.4rem;

}

.subtitle {

font-size: 1.1rem;

}

.content-section, .services, .appointment, .contact {

padding: 2.5rem 2rem;

margin: 2.5rem auto;

}

.content-text {

font-size: 1.15rem;

}

.doctor-info {

flex-direction: column;

text-align: center;

gap: 15px;

}

.nav-container {

gap: 1.5rem;

}

.services-grid {

gap: 2rem;

}

.hours-container {

flex-direction: column;

align-items: center;

gap: 1.5rem;

}

}

@media (max-width: 480px) {

h1 {

font-size: 2rem;

}

.subtitle {

font-size: 1rem;

}

.content-section, .services, .appointment, .contact {

padding: 2rem 1.5rem;

}

.footer-links {

flex-direction: column;

gap: 1rem;

}

.nav-container {

gap: 1rem;

}

.appointment-button {

width: 100%;

padding: 1.2rem;

}

.day-card {

width: 100%;

}

}

/\* Performance optimizations \*/

img {

max-width: 100%;

height: auto;

}

/\* Security indicator \*/

.security-badge {

position: fixed;

bottom: 25px;

right: 25px;

background: var(--gold);

color: white;

padding: 0.6rem 1.2rem;

border-radius: 25px;

font-size: 0.9rem;

font-weight: 600;

box-shadow: 0 4px 15px rgba(0, 0, 0, 0.2);

z-index: 1000;

display: flex;

align-items: center;

gap: 8px;

}

.security-icon {

font-size: 1.1rem;

}

</style>

</head>

<body>

<!-- Security Badge -->

<div class="security-badge">

<span class="security-icon">🔒</span>

HTTPS Seguro

</div>

<div class="container">

<header>

<h1>OFTALMÓLOGA ESPECIALISTA EN RETINA</h1>

<p class="subtitle">Compromiso y precisión en el cuidado de su visión</p>

</header>

<nav>

<div class="nav-container">

<a href="#inicio" class="nav-link">Inicio</a>

<a href="#servicios" class="nav-link">Servicios</a>

<a href="#turnos" class="nav-link">Turnos</a>

<a href="#contacto" class="nav-link">Contacto</a>

<a href="#privacidad" class="nav-link">Privacidad</a>

<a href="#legal" class="nav-link">Legal</a>

</div>

</nav>

<section class="content-section" id="inicio">

<p class="content-text">

La Dra. Gladys E. Marai es una oftalmóloga consultora con amplia experiencia y una profunda especialización en patologías de la retina. Su práctica se fundamenta en la aplicación rigurosa de los avances científicos más recientes, garantizando un enfoque diagnóstico y terapéutico preciso. Con una trayectoria dedicada a la salud visual, la Dra. Marai ofrece una atención integral, enfocada en la resolución efectiva de las afecciones retinianas complejas y la preservación de la visión de sus pacientes.

</p>

<div class="doctor-info">

<div>

<div class="doctor-name">Dra. Gladys E. Marai</div>

<div class="specialty">Oftalmóloga Especialista en Retina - La Plata</div>

</div>

</div>

</section>

<section class="services" id="servicios">

<h2>Servicios Especializados</h2>

<div class="services-grid">

<div class="service-card">

<div class="service-icon">👁️</div>

<h3>Degeneración Macular</h3>

<p>Tratamiento especializado para Degeneración Macular La Plata</p>

</div>

<div class="service-card">

<div class="service-icon">💉</div>

<h3>Retinopatía Diabética</h3>

<p>Diagnóstico y tratamiento de Retinopatía Diabética La Plata</p>

</div>

<div class="service-card">

<div class="service-icon">🔬</div>

<h3>Exámenes de Retina</h3>

<p>Evaluación completa de patologías de retina</p>

</div>

</div>

</section>

<section class="appointment" id="turnos">

<h2>Atención con Turno</h2>

<p>Agende su consulta con la Dra. Gladys E. Marai para recibir una atención personalizada y especializada en patologías de retina.</p>

<div class="hours-container">

<div class="day-card">

<div class="day-name">Lunes y Miércoles</div>

<div class="day-hours">9:00 - 18:00 hs</div>

</div>

<div class="day-card">

<div class="day-name">Martes y Jueves</div>

<div class="day-hours">9:00 - 13:00 hs</div>

</div>

</div>

<p>Consultas presenciales en nuestro consultorio de La Plata con horarios flexibles para adaptarnos a sus necesidades.</p>

<button class="appointment-button">Solicitar Turno</button>

</section>

<section class="contact" id="contacto">

<h2>Información de Contacto</h2>

<div class="contact-info">

<div class="contact-item">

<div class="contact-icon">📞</div>

<h3>Teléfono</h3>

<p>(0221) 425-5816</p>

</div>

<div class="contact-item">

<div class="contact-icon">📍</div>

<h3>Dirección</h3>

<p>Calle 46 N° 765, PB "B"<br>La Plata, Buenos Aires</p>

</div>

<div class="contact-item">

<div class="contact-icon">✉️</div>

<h3>Email</h3>

<p>consultoriodramarai@gmail.com</p>

</div>

</div>

</section>

<section class="legal-section" id="privacidad">

<h2>Política de Privacidad</h2>

<p><strong>Última actualización:</strong> [Fecha Actual]</p>

<h3>1. Información que Recopilamos</h3>

<p>Recopilamos información personal que nos proporciona voluntariamente cuando utiliza nuestros servicios, incluyendo nombre, dirección, número de teléfono, correo electrónico y datos médicos necesarios para la atención oftalmológica.</p>

<h3>2. Uso de la Información</h3>

<p>Utilizamos su información personal para:</p>

<ul>

<li>Proporcionar servicios médicos especializados</li>

<li>Mejorar la calidad de nuestra atención</li>

<li>Cumplir con obligaciones legales y médicas</li>

<li>Comunicarnos con usted sobre su atención</li>

</ul>

<h3>3. Protección de Datos</h3>

<p>Implementamos medidas de seguridad técnicas y organizativas para proteger su información personal contra acceso no autorizado, alteración, divulgación o destrucción.</p>

<h3>4. Sus Derechos</h3>

<p>Usted tiene derecho a acceder, rectificar, cancelar u oponerse al tratamiento de sus datos personales. Para ejercer estos derechos, puede contactarnos a través de los medios proporcionados.</p>

<h3>5. Cookies y Tecnologías Similares</h3>

<p>Nuestro sitio web utiliza cookies para mejorar la experiencia del usuario y analizar el tráfico del sitio. Puede desactivar las cookies en la configuración de su navegador.</p>

</section>

<section class="legal-section" id="legal">

<h2>Aviso Legal</h2>

<h3>1. Datos del Prestador</h3>

<p><strong>Nombre:</strong> Dra. Gladys E. Marai<br>

<strong>Especialidad:</strong> Oftalmología con especialización en Retina<br>

<strong>Dirección:</strong> Calle 46 N° 765, PB "B", La Plata, Buenos Aires<br>

<strong>Teléfono:</strong> (0221) 425-5816<br>

<strong>Email:</strong> consultoriodramarai@gmail.com</p>

<h3>2. Ámbito de Aplicación</h3>

<p>Este aviso legal regula el uso del sitio web y los servicios ofrecidos por el consultorio oftalmológico de la Dra. Gladys E. Marai en La Plata.</p>

<h3>3. Propiedad Intelectual</h3>

<p>Todos los contenidos del sitio web, incluyendo textos, imágenes, gráficos y código, son propiedad intelectual de la Dra. Gladys E. Marai o de sus legítimos propietarios.</p>

<h3>4. Responsabilidad</h3>

<p>La información proporcionada en este sitio web tiene carácter meramente informativo y no sustituye la consulta médica profesional. Se recomienda siempre consultar con un profesional de la salud.</p>

<h3>5. Ley Aplicable</h3>

<p>Este aviso legal se rige por las leyes de la República Argentina y la Provincia de Buenos Aires.</p>

</section>

<footer>

<div class="footer-links">

<a href="#privacidad" class="footer-link">Política de Privacidad</a>

<a href="#legal" class="footer-link">Aviso Legal</a>

<a href="#" class="footer-link">Términos de Servicio</a>

</div>

<p class="copyright">© 2023 Consultorio Oftalmológico Dra. Gladys E. Marai. Todos los derechos reservados.</p>

<p class="copyright">Comprometidos con la excelencia en el cuidado de su salud visual</p>

<p class="copyright"><strong>Oftalmólogo La Plata</strong> - <strong>Especialista Retina La Plata</strong></p>

</footer>

</div>

<!-- Performance optimization - Preload critical resources -->

<link rel="preconnect" href="https://fonts.googleapis.com">

<link rel="preconnect" href="https://fonts.gstatic.com" crossorigin>

<!-- Security verification -->

<meta name="google-site-verification" content="verificacion-google-aqui" />

</body>

</html>

<script>

</script>

</body>

</html>